

## С какого возраста можно начинать заниматься видом спорта?

Виды спорта (федеральные стандарты)	Общефизическая подготовка с элементами вида спорта		Начальная подготовка	
	муж.	жен.	муж.	жен.
Акробатический рок-н-ролл	5	4	7	6
Американский футбол	7	–	7	–
Бадминтон	7	7	8	8
Баскетбол	7	7	8	8
Бейсбол	8	–	9	–
Биатлон	9	9	9	9
Бильярдный спорт	6	6	8	8
Бобслей	12	12	12	12
Бокс	8	8	10	10
Борьба на поясах	10	10	10	10
Боулинг	7	7	14	14
Велоспорт-ВМХ	4	4	6	6
Велоспорт-маунтинбайк	9	9	10	10
Велоспорт-трек	9	9	10	10
Велоспорт-шоссе	10	10	10	10
Водное поло	8	8	9	9
Воднолыжный спорт	7	7	7	7
Волейбол	8	8	9	9
Гандбол	9	9	9	9
Гольф	8	8	8	8
Горнолыжный спорт	4	4	8	8
Городошный спорт	9	9	9	9
Гребля на байдарках и каноэ	10	10	10	10
Гребной слалом	10	10	10	10
Гребной спорт	10	10	10	10
Джиу-джитсу	4	4	10	10
Дзюдо	5	5	10	10
Каратэ	4	4	7	7

Керлинг	10	10	8	8
Кикбоксинг	10	10	10	10
Киокусинкай	5	5	7	7
Конный спорт	10	10	10	10
Конькобежный спорт	5	5	9	9
Легкая атлетика	6	6	9	9
Лыжное двоеборье	9	9	9	9
Лыжные гонки	9	9	9	9
Настольный теннис	5	5	7	7
Парусный спорт	9	9	9	9
Плавание	4	4	7	7
Прыжки в воду	6	6	7	7
Прыжки на батуте	5	5	7	7
Прыжки на лыжах с трамплина	9	9	9	9
Пулевая стрельба	10	10	10	10
Регби	9	9	9	9
Самбо	4	4	10	10
Саный спорт	10	10	10	10
Синхронное плавание	-	6	-	7
Скалолазание	10	10	10	10
Сноуборд	7	7	8	8
Современное пятиборье	10	10	10	10
Софтбол	-	8	-	9
Спортивная акробатика	4	4	7	6
Спортивная аэробика	6	6	7	7
Спортивная борьба	6	6	10	10
Спортивная гимнастика	4	4	7	6
Спортивное ориентирование	8	8	8	8
Стендовая стрельба	11	11	11	11
Стрельба из арбалета	11	11	11	11
Стрельба из лука	11	11	11	11

Сумо	10	10	10	10
Танцевальный спорт	4	4	7	7
Теннис	4	4	7	7
Триатлон	6	6	10	10
Тхэквондо	4	4	9	9
Тяжелая атлетика	7	7	10	10
Ушу	4	4	7	7
Фехтование	9	9	9	9
Фигурное катание на коньках	3	3	6	6
Фристайл	6	6	7	7
Футбол	5	5	8	8
Хоккей	5	5	9	9
Хоккей на траве	9	9	9	9
Хоккей с мячом	4	4	9	9
Художественная гимнастика	-	3	-	6
Черлидинг	7	7	7	7
Шахматы	6	6	7	7
Эстетическая гимнастика	-	4	-	6